



Meny för särskilt boende Luleå v 45-48 2026

Vecka 45

Måndag 2 Nov

Alt 11	Fisk med sweetchilitäcke
Alt 22	Tomatsoppa
Alt 33	Kroppkakor
Alt 44	Karré, svampsås
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 3 Nov

Alt 11	Kycklingsås med basilika och soltorkad tomat
Alt 22	Asiatisk bönboll, kall limesås
Alt 33	Köttbullar, gräddsås
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 4 Nov

Alt 11	Köttfärssoppa Tex Mex
Alt 22	Krämig grön lasagne
Alt 33	Korv och ospaj, kall senapsdressing
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Falafel, kall vitlöksdressing
Timbal Lunch	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kalv och morotsoppa, Päronsoppa

Torsdag 5 Nov

Alt 11	Kycklingpannbiff, dragonsås
Alt 22	Belugabolognese
Alt 33	Potatis och köttfärslåda
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Höstlig paj, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Sjömansfrestelse, brunsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 6 Nov

Alt 11	Chili con carne
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttgryta med bambuskott
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing

Vecka 46

Måndag 9 Nov

Alt 11	Kycklinggryta med dragon
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 55	Skördegryta
Timbal Lunch	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Gräddstuvad pytt i panna, rödbetssås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 10 Nov

Alt 11	Fisksoppa med lax (Öjebyn)
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Blodpalt
Alt 55	Spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttfärspaj, tomatås, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 11 Nov

Alt 11	Korv stroganoff
Alt 22	Indisk sötpotatisgryta
Alt 33	Leverbiff, gräddsås
Alt 44	Blodpalt
Alt 55	Potatis och linslåda med pizzatäcke
Timbal Lunch	Köttgryta, potatismos, blomkål (timbal)
Timbal Middag	Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 12 Nov

Alt 11	Köttfärssås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Fisklåda
Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Morotspannkaka
Timbal Lunch	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Fisk, sparrissås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 13 Nov

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Tacopaj med vegofärs, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Bogfläskgryta med svamp och lingon

Alt 55	Pastawok med sweetchili
Timbal Lunch	Chili con carne, ris, majs (timbal)
Timbal Middag	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Lördag 7 Nov	
Alt 11	Köttfärslimpa, gräddsås
Alt 22	Mexicansk böngryta
Alt 33	Pankofisk med örttäck, dillsås
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Broccoli och potatisgratäng
Timbal Lunch	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick
Söndag 8 Nov	
Alt 11	Bondsoppa med kyckling
Alt 22	Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33	Stekt korv, stuvade morötter
Alt 44	Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 55	Tortellinigratäng med paprikasås
Timbal Lunch	Kalv, tomatås, potatismos, blomkål (timbal)
Timbal Middag	Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Vecka 47

Måndag 16 Nov

Alt 11	Blodpudding, stekt fläsk
Alt 22	Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33	Fisk björkeby, kall citrussås med dill
Alt 44	Gratinerad korv med senap och sambal
Alt 55	Spenatpinne, kall citrussås med dill
Timbal Lunch	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 17 Nov

Alt 11	Italiensk kyckling
Alt 22	Färssås vego
Alt 33	Makaronipudding
Alt 44	Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55	Spansk omelett
Timbal Lunch	Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullsoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 18 Nov

Alt 11	Fisk med crème bonjourtäck
Alt 22	Risgrynsgröt
Alt 33	Parisare, kall gurmajonnäs
Alt 44	Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55	Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Fisk med crème bonjourtäck, potatismos, gröna ärtor (timbal)

Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Broccolisoppa
Timbal Lunch	Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 14 Nov

Alt 11	Kålpudding, skysås
Alt 22	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
Alt 33	Ugnsstekt regnbågslax, kall hollandaisesås
Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Kikärts och morotsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök

Timbal Lunch	Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)

Flytande Lunch	VARM Kötsoppa, Päronsoppa
-----------------------	---------------------------

Flytande Middag	VARM Kyckling och majs soppa, Jordgubbssoppa med klick
------------------------	--

Söndag 15 Nov

Alt 11	Kyckling i currysås
Alt 22	Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33	Köttfärs med krämigt täcke
Alt 44	Gratinerad korv med senap och sambal
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
Timbal Middag	Burgundisk köttgryta, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

Vecka 48

Måndag 23 Nov

Alt 11	Krämig kycklingsås
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Köttbullar, gräddsås
Alt 44	Portergryta
Alt 55	Majsbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor
Timbal Middag	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 24 Nov

Alt 11	Guldlaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33	Korvgryta med spenatpesto
Alt 44	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomat soppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 25 Nov

Alt 11	Mustig köttfärssoppa
Alt 22	Chili sin carne
Alt 33	Hemgjord fläskpannkaka
Alt 44	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55	Falafel, varm tomatås
Timbal Lunch	Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick

Timbal Middag	Korv, senapssås, potatismos, tomat (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kalv och morotssoppa, Päransoppa

Torsdag 19 Nov

Alt 11	Köttfärsgratäng med timjan och vitlök
Alt 22	Röd linssoppa
Alt 33	Ärtsoppa med fläsk
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing
Alt 55	Kålrotslåda med ärtfärs, varm senapssås
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 20 Nov

Alt 11	Små kycklingköttbullar, gräddsås
Alt 22	Italiensk lasagnette
Alt 33	Korv stroganoff
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing
Alt 55	Medelhavsgratäng med oliver
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick

Lördag 21 Nov

Alt 11	Viltfärsoppa med rotfrukter
Alt 22	Kokosgryta med kikärter
Alt 33	Janssons frestelse
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing
Alt 55	Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med vitlök
Timbal Lunch	Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Janssons frestelse, rödbetssås, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 22 Nov

Alt 11	Köttfärslimpa à la Lindström, gräddsås
Alt 22	Pasta i det gröna
Alt 33	Prinskorv, omelett
Alt 44	Portergryta
Alt 55	Blomkålssoppa
Timbal Lunch	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa
------------------------	----------------------------------

Torsdag 26 Nov

Alt 11	Varmkorv, kall gurmajonnäs
Alt 22	Broccoli och potatisgratäng
Alt 33	Dillköttgryta
Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 55	Plättar
Timbal Lunch	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 27 Nov

Alt 11	Tortellinigratäng med skinka
Alt 22	Kebab nuggets, kall kebabsås
Alt 33	Inlagd sill, kall filsås
Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 55	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 28 Nov

Alt 11	Potatis och köttfärslåda
Alt 22	Halloumi och rödbetsbiff, varm persiljesås
Alt 33	Kycklingpannbiff, varm currysås
Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Köttssoppa, Päransoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majsoppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 29 Nov

Alt 11	Kokt fisk, hummersås med dill
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall dill och gräslökssås
Alt 33	Hemgjord köttfärsjarpe, svampsås
Alt 44	Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 55	Kikärts och morotsbiff, svampsås
Timbal Lunch	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräfftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick